

Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

PONDĚLÍ 18. května 2026		ALERGENY
přesnídávka	Semínkový chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, kakao, čaj Dobré ráno	01,04,05,07
polévka	drůbeží vývar se kuskusem	01
oběd	vepřový guláš, špaldový knedlík, čaj ovocná směs, voda	01,03,07
svačina	Tvarohový závin, hroznové víno, čaj malinový	01,03,07

ÚTERÝ 19. května 2026		ALERGENY
přesnídávka	Nopalový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovocný talíř, mléko	01,07
polévka	valašská zelňačka	01,07
oběd	pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, salát z čínské zeli s mrkví, čaj ovocné kouzlo, voda	07
svačina	Rohlík, medové máslo, hruška, čaj borůvkový s vanilkou	01,07

STŘEDA 20. května 2026		ALERGENY
přesnídávka	Bílý jogurt s piškoty a ovocem, jablko, pistáciové mléko, čaj Borůvkový s vanilkou	01,03,07
polévka	zeleninová s celozrnnou rýží	01,09
oběd	dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor, čaj ovocná směs s citrónem, voda	01,03,07
svačina	Vícezrnný rohlík, máslo, eidam, zeleninový talíř, malinový čaj	01,07

ČTVRTEK 21. května 2026		ALERGENY
přesnídávka	Dalamánek, tavený sýr, zeleninový talíř, bílá káva	01,07
polévka	kmínová s vejcem	01,03,09
oběd	masové koule z mletého vepřového masa, rajská omáčka, kolínka, čaj kouzlo bylin, voda	01,03,07
svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, šunka, jablko, čaj Borůvka s vanilkou	01,07

PÁTEK 22. května 2026		ALERGENY
přesnídávka	Grahamová bulka, pomazánka tvarohová se sýrem, kedlubna, mléko	01,06,11,07
polévka	hrstková	01,07,09
oběd	nudle s opraženou strouhánkou, cukrem a máslem, kompot ovocný koktejl, čaj rozinkový se šípem, voda	01,07
svačina	Žitný chléb, máslo, vařené vejce, jablko, borůvkový čaj	01,06,07,03

Jídlo **obsahuje alergeny**, jejich čísla jsou uvedena na konci řádku.
 Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, nejdéle do 4hod. po dohotovení!
 Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

PŘEHLED ALERGENŮ:	3 Vejce	6 Sójové boby	9 Celer	12 Oxid siřičitý, siřičitany
1 Obiloviny (lepek)	4 Ryby	7 Mléko	10 Hořčice	13 Víčí bob (lupina)
2 Koryši	5 Arašidy	8 Skořápkové plody	11 Sezamová semena	14 Měkkyši

